



Le Journal des « Bonnes Nouvelles » Publié en mai 2026

**Journal réalisé par les élèves de 4^{ème}
du collège Paulette Billa de Tinquieux**

Journal inspiré d'articles du Média Positif

Sources pour la rédaction des articles

Le Monde, Libération, Ouest-France, Le Figaro, l'Humanité, L'Union, La Croix, Courrier International, Le Parisien, Les Échos, Santé Magazine, 20 Minutes, RFI, France 3 Régions, Sciences et Avenir, Géo, France Bleu, France 24, France Info, TV5 Monde, ...



Bénévolat aux Restos du Cœur pour les élèves punis d'un collège



Dans la Drôme, un collège remplace les punitions par du bénévolat aux Restos du Cœur.



Après les cours, des collégiens, du collège de l'Europe à Bourg-de-Péage, travaillent aux Restos du Cœur de Romans-sur-Isère, à la place d'une exclusion ou d'une heure de colle. La convention a été signée le 13 janvier 2026 entre les deux partenaires. Les élèves punis auront diverses tâches : participer au tri, mettre en rayon, déplacer des caisses de nourriture, accueillir les gens...

La Conseillère Principale d'Éducation du collège pense que cette action donne plus de sens aux sanctions et elle espère que les élèves se diront : « Tiens, j'ai aidé, j'ai été utile ».



Claudette Colvin a refusé de céder sa place dans un bus

À seulement 15 ans, Claudette Colvin prend son courage à deux mains et refuse de céder son siège à une dame de couleur blanche. Tout se passe à Montgomery aux États-Unis, en mars 1955.



L'adolescente a été arrêtée et incarcérée. Elle plaidera pour la première fois : non coupable ! Son geste courageux, avant celui de Rosa Parks, va lancer un mouvement de boycott qui entraînera l'abolition de la ségrégation* dans les transports en commun dans le sud des États-Unis.
(*séparation imposée d'un groupe social d'avec les autres)



Le chauffeur est seul dans son bus vide alors qu'il circule à Montgomery, le 26 avril 1956

Elle est décédée à l'âge de 86 ans, le mardi 13 janvier 2026.

Claudette Colvin, ancienne militante est décédée



Bien que l'histoire de Claudette Colvin soit moins connue que celle de Rosa Parks, son acte de rébellion a aidé à mettre en place le mouvement de boycott. Elle est malheureusement décédée le 13 janvier 2026 à l'âge de 86 ans.

Claudette Colvin est une femme, née le 5 septembre 1939 à Montgomery en Alabama, aux États-Unis. Le 2 mars 1955, à l'âge de 14 ans, Claudette à fait **un acte héroïque : elle refuse de céder sa place** à des Blancs dans un bus, et elle est la **première à plaider non coupable devant la justice**. Cet acte de boycott des bus sera répété quelques années plus tard par Rosa Parks, ce qui entraînera l'abolition de la ségrégation*, dans les transports en commun dans le Sud des États-Unis.

(*séparation imposée d'un groupe social d'avec les autres)



Claudette Colvin, Civil Rights Activist

En 2023, Claudette Colvin à raconté à l'Agence France-Presse, « *lorsque le bus a descendu la rue principale, de plus en plus de passagers blancs sont montés et le conducteur a demandé de libérer les sièges* ». « *Deux, trois arrêts plus tard, un policier m'a demandé ce que je faisais assise là. J'ai dit que j'avais payé ma place et que c'était un droit constitutionnel. J'avais plus que tout envie de le défier et j'ai refusé de me lever.* » « *L'histoire m'a collée au siège* », dit-elle.

Elle est emprisonnée, mais elle est rapidement libérée après le paiement solidaire de sa caution. À son retour, les voisins la félicitent. Le 6 mai 1956, Claudette Colvin est jugée en appel devant la Cour fédérale de Montgomery. Elle est condamnée pour trouble à l'ordre public, violation de la loi de ségrégation et agression sur un représentant de l'ordre. L'adolescente fait appel, en vain !

Le 13 janvier 2026, cette militante hors du commun, **décède de causes naturelles** à l'âge de 86 ans.

Paru le 10/04/2026, par Yaël et Clémence

Scolaire

Un collège qui change les punitions en bénévolat

Au collège l'Europe de Bourg-de-Péage dans le Drôme, un directeur décide de signé une convention avec les Restos du Cœur.

En Drôme, dans le collège de l'Europe de Bourg-de-Péage, le directeur Fabien Cotte a signé une convention avec les Restos du cœur pour remplacer les punitions des élèves par du bénévolat. L'objectif de ce projet est d'amener les élèves à se confronter à une autre réalité que celle du collège, dans un cadre structuré.

Le but de ce projet est de :

- transformer la sanction disciplinaire en activité éducative.
- faire participer les élèves à des actions de solidarité.

L'élève est confronté a une autre réalité sociale, ce qui peut favoriser un changement de comportement.



Des bénévoles des Restos du Cœur de Romans-sur-Isère.

Ce collège met en place ce dispositif, dans le but de faire prendre conscience aux élèves que la vie pour les gens n'est pas toujours facile dans la société.

Maëlle

Politique

Monsieur Lecornu va-t-il instaurer des repas à 1 € ?

Le premier ministre annonce vouloir «mettre les prix des repas à 1€ pour tous les étudiants»

Sébastien Lecornu veut mettre le repas à 1€ pour tous les étudiants en mai 2026. Les étudiants pourront ainsi bénéficier de ce repas au Crous. Ce dispositif a pour but d'aider les étudiants sans trop de moyens financiers, à se nourrir.



*Des étudiants assis à une table en train de manger
Culture Nutrition, 10 octobre 2022*

Solution contre la crise

Ce repas à 1 euro, pour tous les étudiants, avait été mis en place pendant la crise du Covid-19. Mais depuis 2021, la mesure était réservée aux seuls étudiants boursiers. Les organisations étudiantes réclamaient la généralisation du dispositif. « C'est une bonne nouvelle, on demandait cela depuis des années » dit Suzanne Nijdam présidente de la Fage, première organisation étudiante.

Le repas à 1€ sera mis en place à partir du 04 mai 2026, en France au Crous. Il va servir à aider les étudiants à se nourrir pour peu cher.

Martin, Maxence et Joshua



Les bienfaits du repas à un euro pour les étudiants !

Le Premier Ministre, M. Lecornu a annoncé vendredi 16 janvier 2026, la généralisation du repas à un euro 1euro pour tous à partir de mai 2026

La députée socialiste Fatima Keloua Hachi a eu l'idée d'un repas à un euro pour les étudiants, il y a deux ans. Aujourd'hui, ces repas sont destinés à aider les familles et les étudiants aux revenus les plus fragiles, en permettant à ces derniers d'accéder à un repas complet et équilibré, pour un prix réduit.



À partir du 4 mai 2026, la proposition de M. Lecornu bénéficiera aux 3 millions d'étudiants, sans condition de ressources. Cette décision était attendue et largement soutenue : 87 % des étudiants s'y déclarent favorables, selon le baromètre de l'opinion des étudiants.

Cette mesure est entièrement compensée par l'État. En effet, l'état s'est engagé à verser la somme de 50 millions d'euro chaque année pour ces repas.

Manel et Nergis

Objectif pour demain

L'association « Un Objectif pour Demain » s'engage au Népal dans des actions de rénovation d'écoles, d'accès à l'eau et de santé.



Une mission humanitaire inclusive prévue en avril 2026

En avril 2026, l'association franchira une nouvelle étape avec le lancement d'une mission humanitaire inclusive au Népal, pensée comme le socle de l'un des premiers films humanitaires. Cette mission réunira trois acteurs majeurs : Roro le Costaud ; Pierre et Myriam, du projet *Wheeled World* ; et Charlotte Alaux, ingénieure et entrepreneuse.

Les projets : Rénovation de l'école Kuti Basic School

Depuis 2023, l'association Un Objectif Pour Demain œuvre sur le terrain pour que l'éducation ne soit pas un privilège. Au Népal, dans des régions reculées accessibles uniquement à pied, des écoles tiennent debout malgré tout mais dans des conditions qui ne permettent pas aux enfants d'apprendre sereinement.

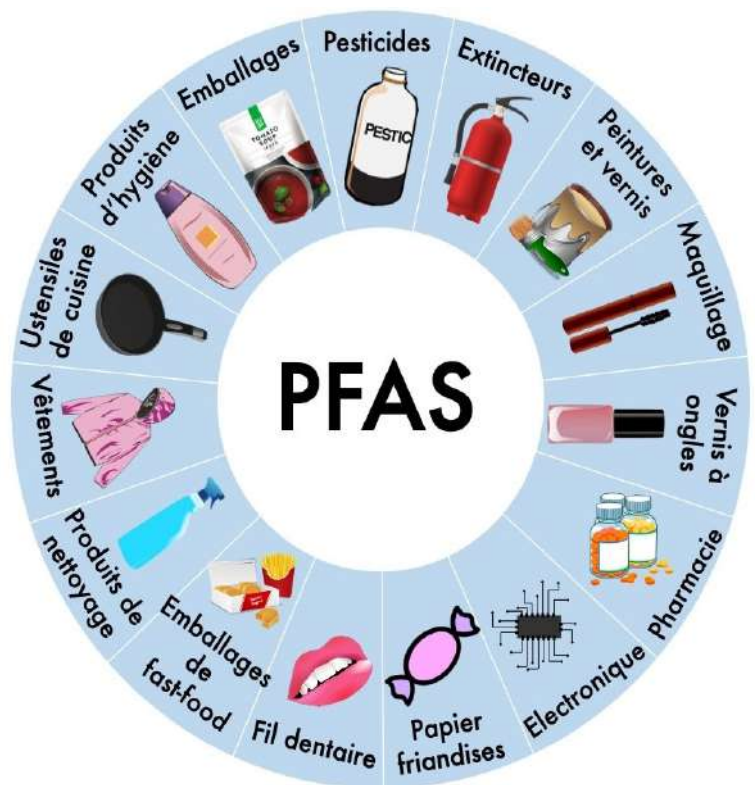


ENVIRONNEMENT

Le bannissement des « polluants éternels » : une interdiction historique en France !

Depuis le 1^{er} janvier 2026, la loi interdisant les « polluants éternels » (« PFAS ou pifasse » en français et « per-and polyfluor substances » en anglais) été adoptée par les députés de l'Assemblée Nationale.

Utilisés depuis des années dans de nombreux produits du quotidien, ils sont aujourd'hui partout : Emballages alimentaires, dans l'eau, dans les vêtements, dans les produits cosmétiques et dans notre organisme ...



Adopté à 231 voix pour et 51 contre, la loi interdisant les PAFS est finalement admise pour protéger notre organisme dans la vie de tous les jours.

Arthur et Sacha

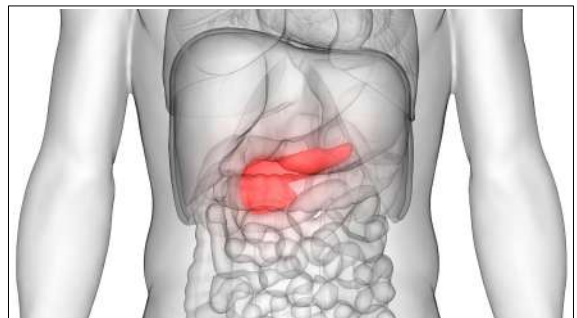
Des souris participent à la guérison du cancer du pancréas



Le 27 janvier 2026, Mariano Barbacid annonce avoir réussi à guérir le cancer du pancréas grâce à des tests sur des souris qui souffraient de cette maladie.

Mariano Barbacid, âgé de 77 ans, est un chercheur biologiste et biochimiste. Il est connu pour ses recherches sur le cancer. Mariano a commencé ses recherches en 1972. Ce 27 janvier 2026, il annonce avoir trouvé un remède pour lutter contre le cancer du pancréas. Le remède est un mélange de 3 médicaments.

Le pancréas est la deuxième plus grosse glande de l'organisme. Il est situé dans la partie supérieure de l'abdomen, entre l'intestin grêle et la rate, juste derrière l'estomac, et joue un rôle essentiel dans la digestion des graisses et la régulation de la glycémie.



Les chercheurs ont combiné plusieurs médicaments capables de bloquer l'action d'un gène clé impliqué dans la formation et la progression des tumeurs. Cette stratégie multi-ciblée a donné des résultats spectaculaires chez la souris.

La thérapie immunocellulaire CAR-T est l'une des plus récentes formes de traitement. Il s'agit d'une biothérapie qui met à contribution le pouvoir des cellules immunitaires du patient, appelées cellules T, pour traiter son cancer.

Les oncogènes KRAS sont des gènes qui ont mutés et qui favorise un quart du développement des tumeurs humaines solides, dont 25 % des adénocarcinomes. Ici, le cancer du pancréas. Les modèles de tumeurs de souris ont été génétiquement modifiés.

Grâce à ce remède, plusieurs vies pourront être sauvées et la science est révolutionnée.

Paul-Adrien contre Lyme

Nous allons découvrir la vie quotidienne de Paul-Adrien qui se bat contre la maladie de Lyme.

Paul-Adrien a attrapé la maladie de Lyme, pendant un voyage en Norvège en 2018, après une cueillette de myrtilles. Il a attrapé des tiques au genou et au lieu de les retirer avec tire-tique, il l'a fait avec l'ongle.



Quelques mois plus tard, il commence à ressentir des symptômes : vertiges, pertes de mémoires et acouphène. En tout, il a 40 symptômes. Il a dû attendre six ans avant d'être diagnostiqué. Maintenant, il partage son quotidien sur les réseaux sociaux, en faisant des blagues. Il a ouvert une cagnotte pour subir une opération. En cinq mois, il a récolté 13000 euros pour celle-ci. Avant qu'il ne tombe malade il adorait la randonnée et la course .

Maintenant, à cause de sa maladie il a dû arrêter ces sports car cela lui faisait trop mal. Il pratique la natation et il reste ainsi actif. Il suit également des séances de thalassothérapie. De plus, ses médicaments atténuent ses symptômes.

Pauline et Noëlline

PAUL-ADRIEN AFFRONTE SA MALADIE DE LYME EN LA PARTAGEANT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

La Voix du Nord

Paul-Adrien, 27 ans, se bat depuis 7 ans contre la **maladie de Lyme**. En partageant son aventure sur les réseaux sociaux, Paul-Adrien parle de son quotidien et il aide les autres personnes malades comme lui. Il est soutenu par ses proches et ses nombreux soutiens.



Cette maladie est transmissible par piqûre de tique si celle-ci est infectée. Il a été atteint de la maladie en revenant d'un voyage en Norvège. Les signes qui démontrent qu'une personne est potentiellement atteinte de cette maladie sont la fièvre, les frissons, la fatigue et des éruptions cutanées (=apparition de boutons).

Le Média Positif



Paul-Adrien ressent plusieurs symptômes comme des décharges derrière les yeux, un brouillard dans la tête, des acouphènes, des vertiges et des pertes de mémoire.

Ne pouvant plus pratiquer de sport intensif, il se tourne vers la natation pour « sortir la tête de l'eau », bien qu'il en ait la phobie depuis petit jusqu'à ses 18 ans. Il a dû aller jusqu'en Allemagne pour se faire diagnostiquer et il est aujourd'hui suivi par une médecin allemande.

Le coût des soins est assez important et n'est pas remboursé par la sécurité sociale. Il les finance seul avec le soutien de ses proches.

Sa maladie a bouleversé son rapport avec le sport, son travail et avec lui-même : il ne peut plus courir plus de 100 mètres à cause de douleurs articulaires.

Paru le 27/04/2026 par Louane et Léna

Des centaines d'animaux retrouvés dans un élevage clandestin dans le Var

Le jeudi 19 Mars 2026, la gendarmerie du Var, la direction départementale et la SPA, secourent plus de 800 animaux dans un élevage clandestin dans la forêt de Flassans-sur-Issole.



Comment les professionnels les ont-ils retrouvés ?

Le 2 février 2026, une inspection a été faite par la direction de la protection des populations sur le terrain du couple coupable des faits. Avant cela une alerte avait été lancée par des professionnels animaliers ainsi que par des propriétaires d'animaux ayant eux même acheté leurs animaux dans cet élevage sans savoir qu'il était illégal. Par la suite, ils ont remarqué des troubles de comportement chez leurs animaux.

« Ce qui est un crève cœur en entrant sur le site, c'est l'odeur, les excréments, la saleté, ces différentes infrastructures insalubres, exigües, encombrées, sans lumière naturelles sans ventilation, avec ces animaux entassés les uns sur les autres. »

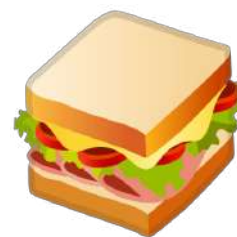
Raphaël Micellino, chef d'escadron, commandant de la compagnie de Brignoles. Il était sur les lieux.

Parmi les 823 animaux retrouvés se trouvaient :

- 237 chiens
- 268 lapins
- 267 pigeons
- 5 chèvres
- 2 cochons
- 9 pintades
- 12 poulets-coqs
- 19 perruches



Une solution pour offrir des repas aux sans-abris a été trouvée !



Un site contribuant au don de nourriture pour les personnes en besoin a été créé en seulement 30 minutes

Léo Le Coguic, 34 ans, a contribué à la création d'un site Internet en faveur du don de plats pour les sans-abris afin de lutter contre le gaspillage alimentaire.

L'idée lui est venue en tête lorsqu'un soir, il est sorti d'un restaurant et il a emporté un plat chaud. Cependant le plat est trop copieux et il a voulu le partager, mais il n'a trouvé personne à qui le donner.



C'est l'histoire du site FeedMe. Le site a été conçu pour que chacun puisse l'utiliser sans difficulté. Sur ce réseau, on peut choisir l'option de donner un repas ou en recevoir grâce à un système de géolocalisation. Lorsqu'un utilisateur offre un repas, une carte s'affiche où il peut voir les personnes en besoin les plus proches, pour organiser l'échange.

Marwa et Yanielle

Léo le Coguic, justicier des sans abris

*Avez-vous déjà pris un doggy bag dont vous ne voulez pas ?
Un jeune breton de 34 ans crée un site pour donner des repas aux SDF*

Léo le Coguic aide un SDF à l'aide de l'application FeedMe

Léo le Coguic est un jeune Breton de 34 ans qui vit en Bretagne à Saint-Malo. Le 13 mars 2026, il devient connu en créant une application « Feedme ».

Un jour, lorsqu'il sort d'un restaurant il prend un doggy bag et veut le donner à un sans abris, mais il n'en trouve pas. Il décide donc de créer une application permettant de donner à manger aux sans abris.

En 30 minutes, il crée le site FeedMe grâce à Claude (une IA). L'application est succès.



La prochaine fois que vous allez au restaurant ne faites pas les gourmands et laissez-en aux sans abris !



Caricature gentille pour aider les Sans-abris

Une récompense bien méritée

L'une des plus grandes artistes de sa génération entrera encore une fois en scène, ce samedi 23 mai 2026 pour recevoir sa Palme d'or

Lors de la soirée de clôture de la 79ème édition du festival de Cannes, l'actrice et chanteuse américaine Barbra Streisand recevra une Palme d'or d'honneur. Du haut de ses 83 ans, elle n'a pas fini de nous surprendre. Elle a déjà obtenu 2 oscars, 11 golden globes, 10 grammy awards et bientôt une palme d'or s'ajoutera à son palmarès.



Barbra Streisand © Russell James

Celle connue pour avoir joué dans *nos plus belles années* (film de Sydney Pollack en 1973) exprime sa reconnaissance : « *C'est avec fierté et une profonde humilité que j'ai le bonheur de rejoindre le cercle des lauréats de la Palme d'or d'honneur, dont le travail m'inspire depuis longtemps* » déclare-t-elle au média du festival de Cannes. Cependant, nous ne savons pas encore qui accompagnera Barbra sur les marches du tapis rouge.

L'actrice est soucieuse des conflits politiques actuels et elle espère que le cinéma nous réunira en ces temps de guerres : « En ces temps difficiles, le cinéma a le pouvoir d'ouvrir nos cœurs et nos esprits à des histoires qui reflètent notre humanité ».

Espérons que ses paroles nous apporte du positif pour la suite !

MUSIQUE

Après 3 ans, Angèle signe son grand retour musical !

Le 27 février 2026, Angèle a fait son retour avec un nouveau titre en collaboration avec Justice : «What you want». La chanteuse belge était attendue par ses fans depuis la fin de sa tournée en 2023 !

Angèle fait son grand retour, accompagnée de Justice, après 3 ans d'absence musicale. Pour le plus grand bonheur de ses fans, elle sort un nouveau titre intitulé « What You Want ». L'artiste belge se retrouve à nouveau dans le top France. La chanson parle d'amour et de sensualité et a été accompagnée d'un clip tourné à Marseille entièrement filmé avec un Iphone !



Photographie de son clip « What You Want » en featuring avec Justice.



Photographie de Angèle au défilé Chanel

La jeune artiste a sorti son premier album en 2018 intitulé « Brol », mot belge qui signifie le « bazar », en français. Cet album se vend à plus de 500.000 exemplaires. On lui souhaite un tel succès pour son prochain album et sa prochaine tournée en cours de préparation !

Maeva et Juliette



Le «come-back» d'Angèle

Le trio de choc avec Électro Justice



La sortie inattendue du nouveau titre «*What you whant*» du duo français *Électro justice* et de la chanteuse belge *Angèle*.

NRJ

Le nouveau titre tant attendu par les fans d'*Angèle* après 4 ans d'absence, la chanteuse revient avec un nouveau titre «*What you whant*» et un nouvel album.



Ils l'ont annoncé à Bruxelles sur la façade du Théâtre de la Monnaie, le vendredi 27 février 2026.

Angèle et *Electro Justice* se sont rencontrés après un concert d'*Électro Justice*. *Angèle* s'est rendue dans leur loge à la fin de leur concert pour les féliciter .

Clara et Caitlynn 4C

LE GRAND RETOUR DU FOOTBALLEUR BELGE

Samuel Nibombé a dû arrêter sa carrière pendant quelques mois à cause d'un malaise cardiaque



Samuel Nibombé à l'entraînement de l'AS Monaco.

Samuel Nibombé est un footballeur professionnel à l'AS Monaco et dans l'équipe nationale de la Belgique. Âgé de 18 ans seulement, il a frôlé la mort, le 21 mai 2025, lors de la finale du challenge Espoirs à Rennes. Vers la fin du match Samuel Nibombé a fait un arrêt cardio-respiratoire. Il a dû être réanimé et ensuite opéré. Pendant trois mois, il a suivi des séances de réanimation.

Suite à cet accident, Samuel Nibombé a dû faire une trêve dans sa carrière pendant sept mois. Il est revenu le 25 février 2026, pour disputer le match : PSG – AS Monaco (0 – 0).

Un entraîneur en Or

Walid Regragui élu meilleur entraîneur de la CAN 2025



L'entraîneur des Lions de l'Atlas Walid Regragui avec les défenseurs du Maroc Romain Saïss et Nayef Aguerd lors de la CAN 2024 au stade Laurent Pokou de San Pedro, le 30 janvier 2024,

Walid Regragui, sélectionneur du Maroc depuis 2022 et ancien défenseur de l'équipe nationale, a emmené cette année les Lions de l'Atlas en finale de la coupe d'Afrique des Nations (CAN) contre l'équipe du Sénégal de Pape Thiaw, le 18 janvier 2026. Après un match palpitant, son équipe perd 1-0, après les prolongations.

Trois jours après le match le 21 janvier 2026, la confédération Africaine de football (CAF) décide de l'élire **meilleur entraîneur de la compétition**. Mais désespéré, il démissionne de son poste d'entraîneur du Maroc, le 5 mars 2026, pour prendre une direction différente.

Coup de théâtre !

Deux semaines plus tard, le 17 mars 2026, la CAF décide de revoir l'issue du match et remet le titre de champion d'Afrique **au Maroc**. Mais les Sénégalais contestent : à ce stade, **aucune décision officielle** pour le vainqueur de la CAN2025 n'a été confirmée.

Cécile Hernandez médaillée d'or à Cortina

Après Sotchi et Pékin, Cécile Hernandez est de retour pour ces jeux paralympiques d'hiver de Milan-Cortina, en Italie. Malgré ses 51 ans et sa maladie, elle réussit à décrocher l'or, dans l'épreuve de snowboard cross.



La doyenne de la délégation Française décroche l'or à 51 ans.

Née à Perpignan le 19 juin 1974, elle commence sa carrière sportive en remportant plusieurs championnats du monde de BMX. Sa vie bascule en 2002 quand elle est atteinte de sclérose en plaque, maladie qui provoque une paralysie des membres inférieurs.

Sa fille voit le jour en 2007. Elle arrête sa carrière sportive et devient journaliste sportive pour le *Figaro*. Elle a couvert les Jeux Paralympiques de Londres en 2012.

En décembre 2013, onze ans après son arrêt du sport, elle reprend le snowboard, en handisport. En 2014, elle intègre l'équipe de France pour les JP d'hiver à Sotchi en Russie. Elle remporte l'argent en snowboard, puis le bronze à Poyongyang en Corée du sud avant de perdre à Pékin.

Elle a fait la promesse à sa fille de gagner l'or au prochain Jeux paralympiques de Cortina et elle a tenu sa promesse !

Cécile Hernandez : sa première médaille d'Or paralympique

*Le 8 mars 2026, Cécile Hernandez **gagne sa première médaille d'Or aux Jeux paralympiques de Milan-Cortina**. Cécile est une sportive, Perpignanaise, de para snowboard, âgée de 51 ans. Elle est atteinte d'une sclérose en plaques.*

J-O Paralympiques de 2026 en Italie de Cécile Hernandez portant sa première médaille Olympique d'Or

Cécile gagne sa première médaille d'Or, en devançant de justesse l'Américaine Kate Delson et la Chinoise Wang Xinyu. Elle réussit cette performance devant les yeux de sa fille, Victoire-Éléonore, âgée de 18 ans. Cécile est la porte-drapeau de la délégation tricolore.



Pour Cécile, c'est beaucoup d'émotions et de satisfaction : *« Je ne réalise même pas que j'ai encore gagné. J'étais déterminée comme jamais ce matin. Je n'en reviens toujours pas, mais physiquement, c'est très dur. Ce sont des larmes d'émotion, de fierté pour tout ce que j'ai accompli. Je suis arrivée avec un mental ultra déterminé ».*

Malgré sa maladie et son handicap, Cécile s'est construite grâce au sport.



Un record décoiffant !

Le mardi 10 mars 2026, le joueur **Bam Adebayo** de l'équipe des Miami Heat de la NBA (National Basketball Association), a inscrit **83 points** en un seul match contre les Washington Wizards.

Bam Adebayo est un joueur de NBA de 28 ans, il y a joué 8 saisons dans les Miami Heat. Il a rejoint l'équipe en 2020. Il mesure 2m06, pèse 116kg et il joue au poste de pivot. Il marque environ 32 points par match. Il a la double nationalité : États-Unis et Nigeria.

Son record de points a été inscrit, le 10 mars 2026, à Miami durant le match contre les Washington Wizards. Les Miami Heat ont été victorieux ce jour-là avec un score de 150 à 129.

Bam Adebayo a réussi ce record en mettant 7 trois points sur 22 tirés / 13 deux points sur 21 tirés et 36 lancer franc sur 42 tirés.

Durant ce match, il a dépassé de 2 points le record de **Kobe Bryan**, mais il reste 2^{ème} derrière, **Wilt Chamberlain** qui a marqué 100 points en un match en 1962, pour les **Warriors** de Philadelphie, lors d'une victoire 169-147 contre les **Knicks** de New York.



Bam Adebayo durant son match contre les Washington Wizards (Journal l'Équipe)



Photographie de l'équipe des Miami Heat tirée du journal l'Équipe

Bam Adebayo : Un record que personne oubliera dans l'histoire de la NBA !

Bam Adeayo a inscrit un total de 83 points à lui tout seul en un match de basket



Bam Adebayo est un grand joueur de basket, notamment grâce à sa performance lors de son match mémorable face aux Washington Wizards, le mardi 11 mars 2026. Il a inscrit 83 points, ce qui est phénoménal.

Grâce à cette performance, il aura atteint le deuxième meilleur record de paniers inscrits en un match dans l'histoire de la NBA. Cet exploit a marqué les esprits des spectateurs présent dans la salle. Il a réalisé une performance exceptionnelle, lors de ce match : il a inscrit 36 lancers francs.

Et surtout, il dépasse le record d'un autre célèbre et grand joueur, Kobe Bryant.



Adriel, Isaac et Abdeljalil

SPORT

Un copilote déterminé !

Mathieu Baumel, amputé d'une jambe suite à un accident de voiture, pourra-t-il à nouveau participer à un rallye ?

Copilote de Guillaume Mévius, Mathieu Baumel, passionné de courses, a eu un accident à Reims en début 2025 après avoir aidé un automobiliste en panne. Suite à cela, il a perdu sa jambe droite et il a eu besoin d'une longue rééducation.



Mathieu Baumel, quadruple vainqueur du Dakar, suscitant l'admiration à son retour

*Seulement, 11 mois plus tard se déroule l'une des courses les plus dures du monde à laquelle il veut participer, **le Dakar**.*

Retournement de situation

Cela semblait pourtant presque impossible après son accident et pourtant, grâce à sa détermination et à beaucoup de courage, il parvient à surmonter son nouvel handicap et assure aujourd'hui sa présence aux côtés de Guillaume de Mévius pour le Dakar 2026 (du 3 janvier au 17 janvier).

Marie-Caroline et Éléna